

Tipps zur Anwendung

- Bei einer erfolgreichen Entgiftung können sich Ausscheidungen kurzfristig verändern, z. B. der Geruch.
- Bei zu starken Reaktionen des Körpers die Medikamente für 2 Tage absetzen, dann wieder mit einer reduzierten Tropfenzahl beginnen und die Dosis langsam steigern.
- Bei Kopfschmerzen Trinkmenge erhöhen.
- Bei akuten Erkrankungen die Detox-Diät unterbrechen, da sie eine zusätzliche Belastung für den Körper darstellt. Danach nicht von vorne beginnen, sondern an gleicher Stelle fortfahren.

Stempel





Zur Ausleitung und Entgiftung

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
	Stress „runter fahren“ und ausleiten	Fasten & Mesenchym- Detoxifikation	Ruhe und Regeneration	Aufbautage & Binde- gewebsbehandlung

<input type="checkbox"/> metakaveron® (Psyche)	5-0-0-5 Globuli	–	5-0-0-5 Globuli	–
<input type="checkbox"/> metaheptachol® N oder <input type="checkbox"/> metamarianum B12 N (Leber)	0-0-0-10 Tropfen	0-0-0-10 Tropfen	0-0-0-10 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metasolitharis (Niere)	0-0-10-0 Tropfen	0-0-10-0 Tropfen	0-0-10-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metaharonga® (Bauchspeicheldrüse/Darm)	10-10-0-0 Tropfen	10-10-0-0 Tropfen	10-10-0-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metabiarex® N (Bindegewebe/Entgiftung)	–	3-3-3-0 Tropfen	5-5-5-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metasilicea S (Bindegewebe/Abdichtung)	–	–	–	10-10-10-0 Tropfen
<input type="checkbox"/> _____				

Ernährung: Basische bzw. eiweißhaltige basische Kost wie Obst, Gemüse, Getreide, Eier und in Maßen weißes Fleisch (Huhn, Pute oder Fisch), Gemüsesäfte, Kräutertee, stilles Wasser

Dosierungsbeispiel: **10-0-0-10 Tropfen** = morgens 10 Tropfen - mittags keine Einnahme - abends keine Einnahme - vor dem Schlafengehen 10 Tropfen